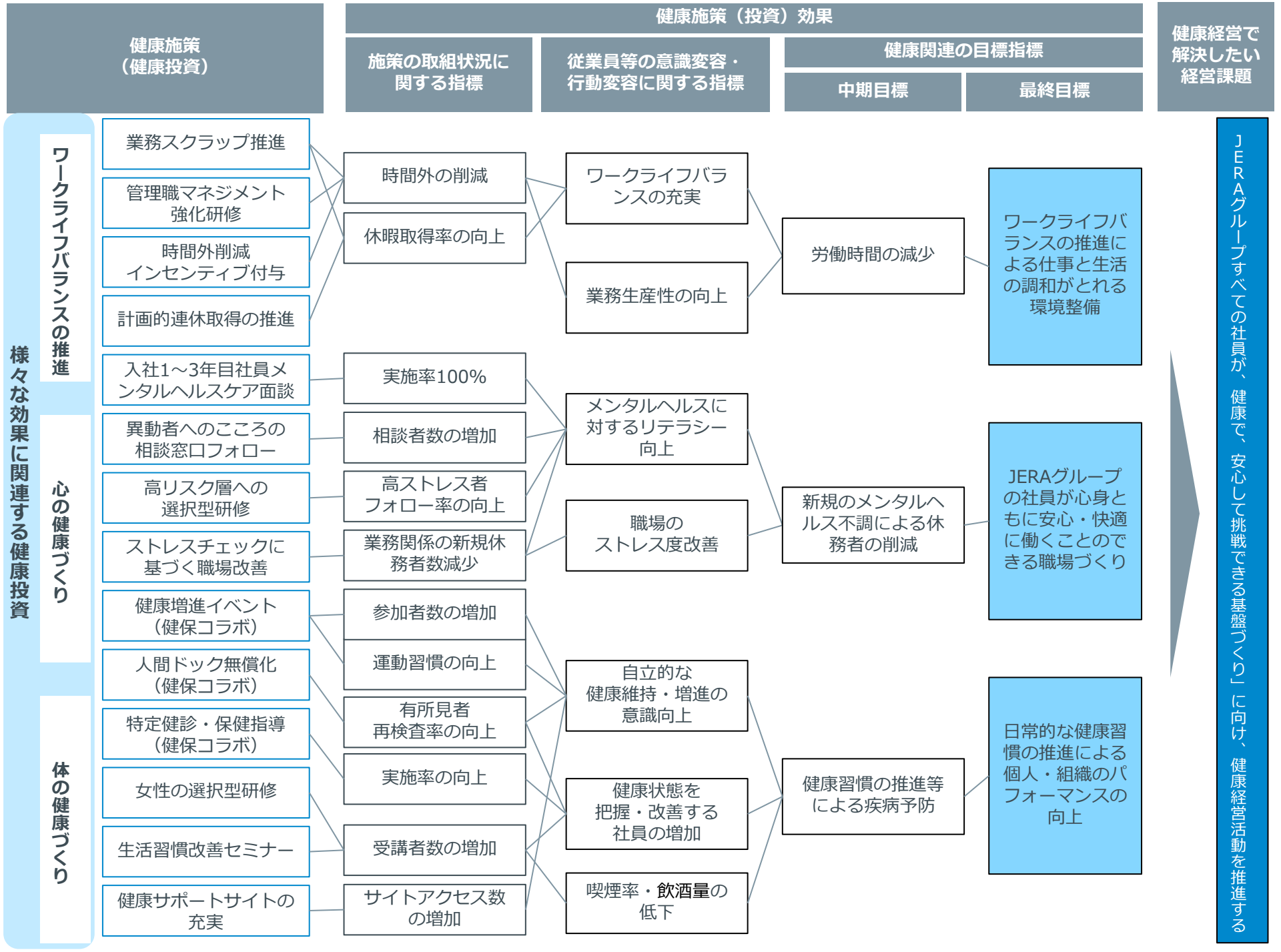
健康施策（投資）効果
健康施策（健康投資）
施策の取組状況に関する指標
従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
健康関連の目標指標
中期目標
最終目標
健康経営で解決したい経営課題
様々な効果に関連する健康投資
ワークライフバランスの推進
心の健康づくり
体の健康づくり
業務スクラップ推進
管理職マネジメント強化研修
時間外削減インセンティブ付与
計画的連休取得の推進
入社1～3年目社員メンタルヘルスケア面談
異動者へのこころの相談窓口フォロー
高リスク層への選択型研修
ストレスチェックに基づく職場改善
健康増進イベント（健保コラボ）
人間ドック無償化（健保コラボ）
特定健診・保健指導（健保コラボ）
女性の選択型研修
生活習慣改善セミナー
健康サポートサイトの充実
時間外の削減
休暇取得率の向上
実施率100%
相談者数の増加
高ストレス者フォロー率の向上
業務関係の新規休務者数減少
参加者数の増加
運動習慣の向上
有所見者再検査率の向上
実施率の向上
受講者数の増加
サイトアクセス数の増加
ワークライフバランスの充実
業務生産性の向上
メンタルヘルスに対するリテラシー向上
職場のストレス度改善
自立的な健康維持・増進の意識向上
健康状態を把握・改善する社員の増加
喫煙率・飲酒量の低下
労働時間の減少
新規のメンタルヘルス不調による休務者の削減
健康習慣の推進等による疾病予防
ワークライフバランスの推進による仕事と生活の調和がとれる環境整備
JERAグループの社員が心身ともに安心・快適に働くことのできる職場づくり
日常的な健康習慣の推進による個人・組織のパフォーマンスの向上
JERAグループすべての社員が、健康で、安心して挑戦できる基盤づくり」に向け、健康経営活動を推進する